**О заболеваемости энтеровирусной инфекцией и мерах ее профилактики**

Управление Роспотребнадзора по Липецкой области информирует, что в июле текущего года осложнилась эпидемиологическая ситуация по энтеровирусной инфекции (ЭВИ). На 26.07.2017 г. на 8 административных территориях выявлено 34 случая ЭВИ, на город Липецк приходится более 70% случаев. Групповых заболеваний не зарегистрировано.

Об интенсивной циркуляции энтеровирусов среди населения г. Липецка свидетельствует обнаружение энтеровируса в пробе сточной воды очистных сооружений.

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами (более 90 типов) и характеризующееся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых с поражением оболочек мозга, сердечной мышцы, периферических нервов. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы. ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания.

**Возможные пути передачи инфекции чаще всего осуществляется:**

- водным путем, особую эпидемиологическую значимость представляют бассейны, в летнее время - открытые водоемы, используемые в качестве рекреационных зон для купания населения,

- пищевым, контактно-бытовым путями, в отдельных случаях не исключается и аэрозольный механизм инфицирования (воздушно-капельным и пылевым путями).

**Источник инфекции:** больные; вирусоносители; больные бессимптомной формой.

**Иммунитет:** восприимчивость всеобщая, иммунитет после перенесенного заболевания типоспецифичен, т.е. человек остается защищенным только против ЭВИ, вызванным данным типом вируса и остается риск инфицирования всеми другими вирусами ЭВИ, циркулирующими на территории. В настоящее время каких-либо специфических средств профилактики (вакцины) и леченияпротив данной инфекции не существует.

**Клинические проявления крайне разнообразны и зависят от типа вируса, вызвавшего заболевание,** могут протекать в форме ОРВИ, герпетических ангин, экзантем (с кожными высыпаниями), тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов, невритов. Наиболее часто регистрируемой и тяжелой формой энтеровирусной инфекции является серозный вирусный менингит.

При серозном менингите заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе, в тяжелых случаях – судороги и нарушение сознания, нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

**Чтобы не заболеть энтеровирусной инфекцией Управление Роспотребнадзора по Липецкой области рекомендует** соблюдать ряд простых, но эффективных профилактических мер:

·  Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке.

·  Не пить воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан.

·  Не использовать для питья воду из случайных природных водоисточников (колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д).

·  Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).

·  При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах избегать попадания воды в рот. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.

·  Не купаться в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей.

·  При осложнении эпидемиологической ситуации избегать и максимально сократить пребывание в закрытых помещениях, в местах массового скопления людей, контакты с больными людьми.

·  Соблюдать элементарные правила личной гигиены (мытье рук перед едой и приготовлением пищи, после возвращения с улицы, посещения туалета, контакта с больными людьми).

·  Проводить влажную уборку жилых помещений (желательно ежедневно), проветривание помещений

·  Не приобретать продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах

**При появлении симптомов заболевания необходимо:**

-  не заниматься самолечением;

- срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;

- до прихода врача свести к минимуму контакт с окружающими людьми.

**Убедительно просим Вас соблюдать меры профилактики**

**и серьезно относиться к своему здоровью!**